



М.Я. Чаушева



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » сентября 2023 год.

Неделя вторая

День девятый (среда)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,2	11,16	100	76,9	18,59
Омлет натуральный	150	216,6	56,23	200	288,5	74,93
Лимонад лимонный	200	90	9,99	200	90	9,99
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	15	30,6	1,07
Фрукты и ягоды свежие (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Вафли	20	70,8	7,38	20	70,8	7,38
<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>559,3</b>	<b>105,63</b>	<b>655</b>	<b>651,7</b>	<b>131,41</b>
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свежих помидоров	60	45,5	5,98	100	75,8	9,99
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	5,8	250	147,2	7,25
Жаркое по-домашнему	200	307	69,93	220	337,7	76,92
Компот из свежих фруктов (1-й вариант)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	40	94,7	2,72
Хлеб ржаной	40	81,6	2,86	30	61,2	2,15
<b>Итого обед:</b>	<b>720</b>	<b>710,3</b>	<b>93,94</b>	<b>840</b>	<b>827,7</b>	<b>107,05</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли  
Яблоко\* мандарин\* - допускается выдача иных фруктов